

---

dossier organisation

# séminaires d'aromathérapie et de santé holistique de nelly grosjean

tarifs et programme

---

## l'aromathérapie, *un autre art de vivre*

Méthode de santé holistique, l'aromathérapie convoque les huiles essentielles bio pour améliorer et retrouver une santé vraie et naturelle. Son but

principal est d'aider le corps à retrouver un maximum de vitalité, renforcer son système immunitaire pour lui permettre de s'autoguérir — NATURELLEMENT !

Soin d'une extrême qualité, recherche de l'excellence, respect de l'écologie et de l'économie nourrissent depuis toujours le message de santé « au naturel » de Nelly Grosjean, s'appuyant sur les nobles valeurs de l'*aromathérapie naturellement*.

---

## itinéraire d'une passion

*Héritière d'une tradition familiale de médecine naturelle, Nelly Grosjean a choisi depuis près de trente années de faire partager son amour des plantes et sa passion des huiles essentielles. Docteur en*

*naturopathie et aromathérapeute, elle ne se contente pas de soigner avec succès, mais n'a de cesse de promouvoir les nombreux bienfaits des huiles essentielles aromatiques bio de plantes, qui n'ont plus de secrets pour elle. Dans ses multiples activités, Nelly Grosjean œuvre dans le même sens : celui de la vie, de la communication et de l'enthousiasme. Poursuivant inlassablement dans sa voie du naturel et de l'essentiel, Nelly Grosjean s'adresse donc à toutes celles et à tous ceux qui, respectueux de la vie, veulent connaître la sagesse de vivre en harmonie aussi bien avec les autres qu'avec eux-mêmes, naturellement !*

# les tarifs

---

*Les informations utiles pour organiser un séminaire dans votre ville: au choix une, deux ou trois journées avec les éléments modulables du programme de base.*

- TARIF A

pour vingt personnes minimum :

210 € pour une journée, 390 € pour deux jours et 490 € pour trois jours par personne (20% de cette somme vous est reversée pour les frais d'organisation – document d'information, contact téléphonique, recherche d'un lieu, prise des inscriptions et des arrhes un mois avant la date du séminaire).

- TARIF FORFAITAIRE B

à la journée: 2800 € pour un jour, 4600 € pour deux jours, 6500 € pour trois jours sans limite de participants (+ frais de déplacement, train ou avion et hôtel).

*ce que vous avez à préparer*

- regrouper les participants autour d'une date à définir
- regrouper les arrhes (30 % à l'inscription) avec les fiches d'inscription, à envoyer trente jours avant la date du séminaire
- définir les modules qui vous intéressent
- trouver une salle agréable et conviviale
- réserver un lieu agréable pour le déjeuner tout bio (crudités, graines germées, jus de légumes...)

*ce que nous apportons*

- information de vos dates et lieux de séminaires sur notre fichier clients
- 20% des sommes vous sont reversées si vous optez pour le tarif A
- boissons d'hydrosols et de grogs aromatiques, huiles de massage fournies
- le séminaire de l'organisateur est offert.

EMPLOI DU TEMPS D'UNE JOURNÉE

9 à 13h – *pause déjeuner* – 14h30 à 17 heures – *questions personnelles après 17 heures*

---

# le programme

*d'une à trois journées. Il vous est possible de choisir une orientation du séminaire sur l'aromathérapie pratique, esthétique ou vétérinaire, les massages aromatiques ou la pensée positive.*

---

● **première journée** *tout savoir sur l'aromathérapie... aromathérapie pratique, les notions de base (il est nécessaire de faire la première journée avant les suivantes).*

- histoire et place de l'aromathérapie dans les médecines holistiques
- les dix règles d'or du bien vivre
- respiration, alimentation et pensée positive
- niveau d'action des huiles essentielles: propriétés communes sur les trois corps
- la cuisine aromatique: utilisation des huiles essentielles dans la cuisine, recettes rapides
- propriétés spécifiques des huiles essentielles: généralités, cures, précautions et danger
- les frictions aromatiques et leur utilisation thérapeutique
- les enfants: huiles essentielles et hydrosols spécifiques
- utilisation esthétique des huiles essentielles: recettes familiales, fabrication des produits, utilisation en cabine, massages et techniques manuelles (notions de base)
- les cures de printemps et les cures spécifiques d'élimination
- l'amincissement aromatique et la cure maigrir intelligemment
- l'utilisation vétérinaire des huiles essentielles pour chiens, chats, chevaux
- révision de la journée: jeu/test sur les notions de base
- plans de remise en forme personnalisés.

---

● **deuxième journée** *l'influence des huiles essentielles sur le mental, des grandes recettes pratiques pour gagner bien-être et joie de vivre...*

- révision des notions d'aromathérapie pratique
- odeurs, arômes et religions à travers le monde
- olfaction et « odoration », le sens sacré, développer le sens olfactif
- influence des huiles essentielles sur les trois corps physique, éthérique et aurique
- le cerveau, fonctionnement et influence des odeurs sur le mental
- arômes, créativité et sexualité
- les huiles essentielles privilégiées pour yoga, méditation, sophrologie, kinésiologie, prière, retour sur soi, développement personnel
- les huiles essentielles et la pensée positive: fonctionnement et « recettes »
- jeu/test sur les notions de la journée.

---

● **troisième journée** *aromathérapie, massages, esthétique et soins de beauté*

- les mains, le magnétisme et comment le développer - le healing
- les sens énergétiques - nettoyage - équilibrage - revitalisation
- respiration et conscience, massages, apprendre à être un canal clair, exercices pratiques
- huiles végétales de base et huiles de massage, dosages, préparations, utilisations spécifiques (douleurs, circulation, amincissement, relaxation, revitalisation, stress, zen et bien être)
- frictions aromatiques avant, pendant et après le massage
- esthétique visage: process, doses et précautions, les cures anti-âge, les dermatoses...
- soin des cheveux: mode d'emploi, recettes et résultats
- résumé et jeu/test sur les notions de la journée.